УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ с.Песчаноозёрка

В.В.Левшина

Школа: МОУ СОШ с.Песчаноозёрка | Отд./корп: | День: 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Омлет с картофелем отварным	240		365,61	18,19	20,62	26,7
		71	Подгарнировка из огурцов свежих	40		4	0	0	1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		48,78	0	0	12,2
			Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
	Фрукт		Зефир	30		114	1	3	21
			Итого:		70,00				
Завтрак 2 ОВЗ		406 (начинка 461)	Пирожок печеный с капустой	50		105	3	3	16
		382	Напиток кисломолочный (Снежок)	200		115,61	3,99	3,17	17,45
	Фрукт		Яблоко	150		71	1	1	15
			Итого:		27,00				