Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа с. Песчаноозерка

имени Евгения Байлова»

Рассмотрено и рекомендовано
Педагогическим советом
«28» августа 2020г.
_____ Коваленко Т.В.

Утверждено приказом № 54
« 28 » август 2020г.
Директор школы_____
Левшина В.В.

Рабочая программа

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

5 класс

На 2020 – 2021 учебный год

Учитель: Долгорук Антонина Александровна

ПЕСЧАНООЗЕРКА 2020г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к рабочей программе по «основам безопасности жизнедеятельности» для 5 класса

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» в 5 классе общеобразовательной основной школы составлена на основании следующих документов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897);
2. Организации учебного процесса в 2020-2021 учебном году в режиме работы школы № 55 от 28.08.2020г.Учебный план ОУ (утвержден приказом директора от 20.08.2020 г. №52)
3. Рабочая программа по «основам безопасности жизнедеятельности» (утверждена приказом директора от 28.08.2020 г. № 54)
4. Примерная программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», авторской программы предметной линии учебников подредакций А.Т. Смирнова, .- 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 г.

Рабочая программа изучается 1 час в неделю, 34 часа в год.

УМК

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 класс, под редакцией А.Т. Смирнова, 5-е издание, Москва «Просвещение», 2016 г.

Планируемые предметные результаты

Обучающийся научится:

1.предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
2. применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
3. анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

Обучающийся получит возможность научиться:

1.оказывать первую медицинскую помощь.

2.формировать установки на здоровый образ жизни;
развивать необходимые физические качества: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 класс
34 часа (1 час в неделю)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (14 часов)

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

Опасные ситуации социального характера

Раздел 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. (6 часов)

Раскрыть значение питания в жизнедеятельности организма, сформировать представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимое условие не только сохранения витаминов и других полезных веществ, но защита организма от паразитических червей, научиться составлять меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения кол-ва пищи в течение дня.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (6 часов)

Раскрыть понятие “здорового образа жизни”, его составляющих, раскрыть значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для твое организма и организма близких тебе людей.

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Раздел 4. Основы медицинских знаний (8 часов)

Формировать представление о травмах, значении принципов оказании первой медицинской помощи, постепенности и систематичности в закаливающих процедурах, познакомиться закаливающими факторами и результатами их воздействия на организм и здоровья человека.

Оказание первой медицинской помощи

Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов	Контроль и оценка		
			Контрольные работы (или диктанты)	Тесты, практические, Лабораторные	Внутри школьный мониторинг
1	Основы комплексной безопасности	14	-	-	-
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни	6			
3	Основы здорового образа жизни	6	-	-	-
4	Основы медицинских знаний	8			

1 промежуточная аттестация

Календарно-тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности 5 класс

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Дата план	Дата факт	Примечание
	1. Основы комплексной безопасности	**14**			
1	Город как среда обитания.	1	05.09		
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	12.09		
3	Особенности природных условий в городе.	1	19.09		
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1	26.09		
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	03.10		
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	10.10		
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	17.10		
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1	24.10		
9	Пожарная безопасность	1	31.10		
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	07.11		
11	Погодные условия и безопасность человека	1	14.11		
12	Безопасность на водоемах	1	21.11		
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	28.11		
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	05.12		
	2.Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни	**6**			
15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	12.12		
16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	19.12		
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.	1	26.12		
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	09.01		
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	16.01		
20	Ответственность	1	23.01		

	несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности				
	3. Основы здорового образа жизни	**6**			
21	О здоровом образе жизни.	1	30.01		
22	Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья.	1	06.02		
23	Рациональное питание. Гигиена питания.	1	13.02		
24	Промежуточная аттестация	1	20.02		
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	27.02		
26	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	06.03		
	4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	**11**			
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	13.03		
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	20.03		
29	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. (практические занятия)	1	27.03		
30	Первая помощь при отравлении никотином. (практические занятия)	1	03.04		
31	Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	10.04		
32	Повторение. Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	17.04		
33	Промежуточная аттестация	1	24.04		
34	Первая помощь при носовом кровотечении	1	08.05		
35	Первая помощь при носовом кровотечении (практические занятия)	1	15.05		
36	Повторение и заключение по разделу основы медицинских знаний	1	22.05		
37	Заключительный урок	1	29.05		