Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа с. Песчаноозерка

имени Евгения Байлова»

Рассмотрено и рекомендовано
Педагогическим советом
«28» августа 2020г.
_____ Коваленко Т.В.

Утверждено приказом № 54
«28» августа 2020г.
Директор школы_____
Левшина В.В.

Рабочая программа

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

На 2020 – 2021 учебный год

Учитель: Долгорук Антонина Александровна

ПЕСЧАНООЗЕРКА 2020г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к рабочей программе по «основам безопасности жизнедеятельности» для 8 класса

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» в 8 классе общеобразовательной основной школы составлена на основании следующих документов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897);
2. Организации учебного процесса в 2020-2021 учебном году в режиме работы школы № 55 от 28.08.2020г.
3. Учебный план ОУ (утвержден приказом директора от 20.08.2020 г. №52)
4. Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (утверждена приказом директора от 28.08.2020 г. № 54)
5. Примерная программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», авторской программы предметной линии учебников подредакций А.Т. Смирнова, .- 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 г.

Рабочая программа изучается 1 час в неделю, 34 часа в год.

УМК

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс, под редакцией А.Т. Смирнова, 5-е издание, Москва «Просвещение», 2016 г.

Планируемые предметные результаты

В результате изучения «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе **обучающиеся научатся:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- понимать потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс

34 часа (1час в неделю)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 часов)
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного

поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (8 часов)

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (3 часа)

<u>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</u>

Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

3. Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов	Контроль и оценка		
			Контрольные работы (или диктанты)	Тесты, практические, Лабораторные	Внутри школьный мониторинг
1	Основы комплексной безопасности	16	-	-	-
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	-	-	-
3	Основы здорового образа жизни	8	-	-	-
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	3	-	-	-

1-промежуточная аттестация

Календарно-тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности 8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем уроков	Кол-во часов	Дата план	Дата факт	Примечание
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	**16**			
	Глава 1. Пожарная безопасность.	**3**			
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	02.09		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	09.09		
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	16.09		
	Глава 2. Безопасность на дорогах	**3**			
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1	23.09		
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	30.09		
6	Велосипедист – водитель транспортного средства	1	14.10		
	Глава 3. Безопасность на водоемах	**3**			
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1	21.10		
8	Безопасный отдых на водоёмах	1	28.10		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	11.11		
	Глава 4. Экология и безопасность	**2**			
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1	25.11		
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	02.12		
	Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.	**5**			

12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	09.12		
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1	16.12		
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	23.12		
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	30.12		
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	13.01		
	Раздел 2.Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций **Глава 6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций**	**7** **4**			
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	20.01		
18	Обеспечение химической защиты населения	1	27.01		
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	10.02		
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	17.02		
	Глава 7.Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	**3**			
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	03.03		
22	Эвакуация населения	1	10.03		
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	17.03		
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	**8**			
	Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие	**8**			

24	Промежуточная аттестация	1	24.03		
25	Здоровье как основная ценность человека Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	31.03		
26	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества	1	14.04		
27	Промежуточная аттестация	1	21.04		
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	28.04		
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	05.05		
30	Профилактика вредных привычек	1			
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	12.05		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. **Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях**	**3** **3**			
32	Первая помощь пострадавшим и её значение	1	19.05		
33	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие)	1	26.05		
34	Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при утоплении. Практические занятия.	1			
	Всего часов	**34**			

В 2020 – 2021 учебном году праздник выпал на 04.11.2020г. По плану 34 часа, по факту 33 часа (сокращение на 1 час).