Аннотация к рабочей программе	
Учебный предмет/курс	Здоровей-ка
Класс	1
Количество часов	33
Составители	Гордеева Маргарита Геннадьевна
Цель(и) учебного предмета/курса	– формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения; – развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья; – обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
Структура курса (тематическое планирование с указанием часов)	Введение «Вот мы и в школе» - 4 часа Питание и здоровье- 5 часов Моё здоровье в моих руках – 7 часов Я в школе и дома – 6 часов Чтоб забыть про докторов – 4 часа Я и моё ближайшее окружение – 3 часа «Вот и стали мы на год взрослей» - 4 часа
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	