Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Песчаноозерка
имени Евгения Байлова»

Рассмотрено и рекомендовано
Педагогическим советом
«29» августа 2022г.
_____ Бондарь В.В.

Утверждено приказом № 100
«01» сентября 2022г.
Директор школы_____
Левшина В.В.

Рабочая программа

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

11 класс

На 2022 – 2023 учебный год

Учитель: Долгорук Антонина Александровна

ПЕСЧАНООЗЕРКА 2022г

Пояснительная записка
к рабочей программе по ОБЖ для 11 класса

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса составлена в соответствии Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования:

1. Приказ об утверждении учебного плана от 01.09.2022 года № 90;
2. Приказ об организации учебного процесса от 01.09.2022 года № 95;
3. Приказ об утверждении рабочих программ от 01.09.2022 года № 100.
4. Приказ об утверждении рабочей программы воспитания от 21.07.2022 года № 89а.

Программа рассчитана на 34 часа в год 1 час в неделю. Фактическое количество часов определяется календарным учебным графиком. Построение учебного содержания курса осуществляется последовательно от общего к частному с учетом реализации внутрипредметных и метапредметных связей.

Данная рабочая программа ориентирована на учащихся 11 класса. В рабочей программе нашли отражение цели и задачи изложения ОБЖ на уровне основного общего образования, в ней так же заложены предусмотренные стандартом возможности формирования у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

УМК

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, под редакцией С.Н. Егорова, Москва «Просвещение», 2021 г.

1. Планируемые предметные результаты

Обучающийся научится:

1. Формировать целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности.
2. Приобретению опыта разнообразной деятельности, опыта познания и самопознания.
3. Подготовке к осуществлению осознанного выбора индивидуальной образовательной и профессиональной деятельности.

Обучающийся получит возможность научиться:
- повышать уровень защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечению профилактики антисоциального поведения обучающихся.

2. Содержание учебного предмета

Модуль 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. ЧС природного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятель-

ность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Основные положения Конституции РФ, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на здоровье человека. Значение двигательной активности и физкультуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ).

Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. История создания Вооружённых Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил РФ и управление Вооружёнными Силами РФ.

Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника СВ. Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Организация караульной службы. Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

3. Учебно-тематическое планирование

№	Наименование разделов	Кол-во часов	Контроль и оценка			Модуль воспитательной программы «Школьный урок»
			Контрольные работы (или диктанты)	Тесты, практические, Лабораторные	Внутри школьный мониторинг	
1	Основы безопасности личности, общества и государства	11	-	-	-	Урок в рамках «Неделя безопасности»
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3	-	-	-	-
3	Обеспечение военной безопасности государства	20	2	-	-	Урок здоровья

Промежуточная аттестация – 18.04.2023г

4. Календарно - тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата		Примечание
			план	факт	
Основы безопасности личности, общества и государства					
1	Основы безопасности	1	06.09		
2	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	13.09		
3	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	20.09		
4	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	27.09		
5	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	1	11.10		
6	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	1	18.10		
7	Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства	1	25.10		
8	Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	01.11		
9	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	1	08.11		
10	Духовно—нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1	15.11		
11	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности	1	29.11		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
12	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	06.12		
13	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	13.12		
14	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	20.12		
Обеспечение военной безопасности государства					
15	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	1	27.12		

16.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	10.01		
17.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1	17.01		
18	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1	24.01		
19	ВС РФ - защитники нашего Отечества	1	31.01		
20	Виды и рода войск ВС РФ	1	07.02		
21	Виды и рода войск ВС РФ	1	14.02		
22	Виды и рода войск ВС РФ	1	28.02		
23	Виды и рода войск ВС РФ. Контрольная работа № 1	1	07.03		
24	Боевые традиции ВС России	1	14.03		
25	Размещение и быт военнослужащих	1	21.03		
26	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1	28.03		
27	Организация караульной службы	1	11.04		
28	Промежуточная аттестация	1	18.04		
29	Огневая подготовка	1	25.04		
30	Огневая подготовка	1	02.05		
31	Контрольная работа № 2 по теме «Обеспечение военной безопасности государства»	1	16.05		
32	Строевая подготовка	1	23.05		
33	Строевая подготовка	1			
34	Тактическая подготовка	1			
	Всего часов:	**34**			