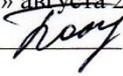


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Песчаноозерка
имени Евгения Байлова»

Рассмотрено и рекомендовано
Педагогическим советом
«29» августа 2022г.
 Бондарь В.В.

Утверждено приказом № 100
«01» сентябрь 2022г.
Директор школы
Левшина В.В. 



Рабочая программа
по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс
На 2022 – 2023 учебный год

Учитель: Долгоруку Antonina Александровна

ПЕСЧАНООЗЕРКА 2022г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к рабочей программе по «основам безопасности жизнедеятельности» для 9 класса

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 5 класса составлена в соответствии Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования:

1. Приказ об утверждении учебного плана от 01.09.2022 года № 90;
2. Приказ об организации учебного процесса от 01.09.2022 года № 95;
3. Приказ об утверждении рабочих программ от 01.09.2022 года № 100.
4. Приказ об утверждении рабочей программы воспитания от 21.07.2022 года № 89а.

Программа рассчитана на 34 часа в год 1 час в неделю. Фактическое количество часов определяется календарным учебным графиком. Построение учебного содержания курса осуществляется последовательно от общего к частному с учетом реализации внутрипредметных и метапредметных связей.

Данная рабочая программа ориентирована на учащихся 9 класса. В рабочей программе нашли отражение цели и задачи изложения ОБЖ на уровне основного общего образования, в ней так же заложены предусмотренные стандартом возможности формирования у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

УМК

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс, под редакцией С.Н. Егорова, Москва «Просвещение», 2021 г.

1. Планируемые предметные результаты

Обучающийся научится:

- Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- в использовании первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- в оказании помощи, терпящим бедствия на воде;
- в определении сторон горизонта, в движении по азимуту, в разведении костра и приготовлении пищи на костре;
- в выполнении мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, в использовании индивидуальных средств защиты;
- в приёмах оказания первой медицинской помощи при остановке сердца, кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах, обморожении;

Обучающийся получит возможность научиться:

- Правилам безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правилам пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правилам безопасного поведения на воде;
- знать возможные аварийные ситуации в жилище (образовательном учреждении), причины их возникновения и правила поведения;
- предвидеть различные опасные и аварийные ситуации, возникающие в общественном транспорте, и правила безопасного поведения;
- правилам поведения в криминогенных ситуациях;
- правилам поведения на природе;
- правилам поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- знать возможные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данного района, способы оповещения о них и правила безопасного поведения;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- знать основные хронические инфекционные заболевания, их причины и связь с образом жизни;

- знать инфекционные заболевания и основные принципы их профилактики;
- знать основные правила поведения для профилактики травм в повседневной жизни дома, на улице, в школе и при занятиях спортом.

2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс

МОДУЛЬ 1 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ»

Здоровье и здоровый образ жизни

Зависимость благополучия человека от его здоровья. Как сформировать индивидуальную модель здорового образа жизни. Как избежать инфекционных заболеваний. Влияние вредных привычек на здоровье человека.

Табакокурение. Электронные сигареты. Не употребляйте алкогольные напитки. Наркозависимость.

Здоровье как важная составляющая благополучия человека.

Физиологическая составляющая здоровья. Психологическая составляющая здоровья. Нравственная составляющая здоровья.

Что включает в себя здоровый образ жизни.

Обязательные

правила при составлении режима дня. Преодоление социальных опасностей, угрожающих здоровью и жизни.

Значение репродуктивного здоровья для населения страны.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Улучшение демографической ситуации на государственном уровне.

Семейно-брачные отношения.

Репродуктивная функция семьи. Что нужно понимать перед тем, как создать семью.

Семейное право в Российской Федерации.

Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

МОДУЛЬ 2

«ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности, изложенные в документах государственного законодательства (Конституция Российской Федерации, Стратегия национальной безопасности Российской Федерации и др.).

Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основные угрозы военной безопасности Российской Федерации.

Основные внешние военные опасности. Основные внутренние военные опасности. Основные военные угрозы.

МОДУЛЬ 3 «ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность

Источники загрязнения окружающей среды.

Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение вод. Типовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Безопасное поведение в местах с загрязнённой атмосферой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой водой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой почвой.

МОДУЛЬ 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»

Защита прав потребителей в Российской Федерации

Права потребителя на безопасность товара.

Основные положения Федерального закона «О защите прав потребителей».

Защита прав потребителей при использовании приобретённого товара.

Безопасность товара (работы, услуги). Информация о товарах (работах, услугах). От чего зависит уровень защищённости потребителя от опасного товара.

Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям.

Права потребителя при обнаружении в товаре недостатков. Замена товара ненадлежащего качества.

Защита прав потребителей при выполнении работ (оказании услуг).

Права потребителя при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной услуги).

МОДУЛЬ 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»

Безопасность в Интернете

Информационная безопасность.

Информационная безопасность детей. Угроза информационной безопасности. Основные правила поведения в социальных сетях.

Компьютерная игромания.

Признаки заболевания у подростков, слишком увлечённых компьютерными играми.

Деструктивное поведение в социальных сетях. Как не стать жертвой кибербуллинга.

Понятия «буллинг», «кибербуллинг». Способы избежать контактов с компьютерными агрессорами.

Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях.

Как распознать действия кибермошенников. Как защитить свои денежные средства при использовании платёжных средств в Интернете.

МОДУЛЬ 6 ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ

МОДУЛЬ 7 БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ

МОДУЛЬ 8 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Гражданская оборона.

Система управления гражданской обороной. Мероприятия по гражданской обороне. Подготовка населения в области гражданской обороны. Задачи в области гражданской обороны. Принципы организации и ведения гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Силы гражданской обороны.

Деятельность МЧС России.

Структура и основные задачи МЧС России. Основные функции МЧС России.

Основные функции РСЧС.

Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС.

МОДУЛЬ 9 «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»

Оказание первой помощи

Значение первой помощи при неотложных состояниях.

Средства, рекомендуемые для оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при травмах.

Переломы, вывихи, растяжения.

Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.

Первая помощь при отравлениях аварийно

химически опасными веществами

Первая помощь при массовых поражениях людей.

Действия по удалению инородного тела.

Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания.

3. Учебно-тематическое планирование

№	Наименование разделов	Кол-во часов	Контроль и оценка			Модуль воспитательной программы «Школьный урок»
			Контрольные работы (или диктанты)	Тесты, практические, Лабораторные	Внутри школьный Мониторинг	
1	Здоровье и здоровый образ жизни	5	-	-	-	Урок в рамках «Неделя безопасности»
2	Национальная безопасность РФ на современном этапе	3	-	-	-	Всероссийский урок, приуроченный ко дню гражданской обороны РФ
3	Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность	2	-	-	-	День народного единства
4	Защита прав потребителей в РФ	4	-	-	-	
5	Безопасность в Интернете	5	-	-	-	
6	Противодействие терроризму и экстремизму	5	-	-	-	
7	Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры	2	-	-	-	
8	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2	-	-	-	
9	Оказание первой помощи	6	-	-	-	Всероссийский открытый урок «День пожарной охраны»

Промежуточная аттестация – 20.04.2023г

4. Календарно - тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности 9 класс

№ п/п	План	Факт	Тема урока
Здоровье и здоровый образ жизни			
1	01.09		Здоровье как важная составляющая благополучия человека
2	08.09		Что включает в себя здоровый образ жизни
3	15.09		Значение репродуктивного здоровья для населения страны
4	22.09		Семейно-брачные отношения
5	29.09		Семейное право в Российской Федерации
Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе			
6	13.10		Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения
7	20.10		Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
8	27.10		Основные угрозы военной безопасности Российской Федерации
Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность			
9	03.11		Источники загрязнения окружающей среды
10	10.11		Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановки
Защита прав потребителей в Российской Федерации			
11	17.11		Права потребителя на безопасность товара
12	01.12		Защита прав потребителей при использовании приобретённого товара
13	08.12		Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям
14	15.12		Защита прав потребителей при выполнении работ (оказании услуг)
Безопасность в Интернете			
15	22.12		Информационная безопасность
16	29.12		Компьютерная играмания
17	12.01		Деструктивное поведение в социальных сетях
18	19.01		Как не стать жертвой кибербуллинга
19	26.01		Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях
Противодействие экстремизму и терроризму			

20	02.02		Терроризм — угроза национальной безопасности России
21	09.02		Основные нормативно- правовые акты по противодействию экстремизму и терроризму
22	16.02		Общегосударственное противодействие терроризму
23	02.03		Противодействие вовлечению несовершеннолетних в сообщества экстремистской направленности
24	09.03		Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью
Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры			
25	16.03		«Колумбайн» и «скулшутинг» — опасные враги общества
26	23.03		Противодействие вовлечению в криминальные сообщества
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			
27	30.03		Гражданская оборона
28	13.04		Деятельность и функции МЧС России
29	20.04		Промежуточная аттестация
Оказание первой помощи			
30	27.04		Общие правила оказания первой помощи
31	05.05		Первая помощь при массовых поражениях людей.
32	11.05		Первая помощь при отравлениях.
33	18.05		Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
34	25.05		Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания, ожогах, тепловом ударе и отморожении